

آنچه در مورد زایمان طبیعی و سزارین باید بدانیم

در گذشته مادران باردار . بطور طبیعی زایمان را انجام می دادند و تنها در صورتی سزارین انجام می شد که سلامت مادر یا جنین یا هر دو در معرض خطر قرار می گرفت.

زایمان طبیعی

زایمان طبیعی به معنای شروع خود بخودی و کم خطر درد زایمان می باشد که به زایمان با نمایش سر و بدون کمک در هفته 37 تا 42 حاملگی منجر می شود و بعد از زایمان مادر و نوزاد وضعیت خوبی دارند.

بطور کلی زایمان یک واقعه ی مهم در زندگی یک زن محسوب می شود .

زایمان طبیعی و بدنبال آن در آغوش کشیدن نوزاد تاثیر بسیار شگرفی برای مادر به همراه دارد .

آیا می دانید روش انتخابی زایمان به ترتیب :

زایمان طبیعی، زایمان طبیعی با وسیله و سزارین می باشد.

سزارین

یک عمل جراحی برای زایمان است و هنگامی انجام می شود که زایمان طبیعی خطرساز یا غیر ممکن باشد.

عمل سزارین نسبت به زایمان طبیعی ناتوان کننده تر و دردناک تر بوده و مدت اقامت در بیمارستان را افزایش می دهد .

سزارین در بسیاری از مادران غیر ضروری است و از آنجا که این مادران از لذت در آغوش کشیدن نوزاد خود بعد از دنیا آمدن محروم شده اند، همواره بعنوان یک خاطره ی تلخ از این موضوع یاد می کنند.

آیا می دانید :

* زایمان طبیعی از نظر اقتصادی به نفع مادر و جامعه است.

* در زایمان طبیعی، خانم تناسب اندام خود را با انجام ورزش های مناسب سریع تر بدست می آورد.

* مدت بستری شدن در بیمارستان بعد از زایمان طبیعی خیلی کمتر است.

* خطرات بیهوشی برای زایمان طبیعی وجود ندارد.

* ضریب هوشی کودکانی که از طریق سزارین متولد شده اند با کودکانی که مادرانشان زایمان طبیعی داشته اند تفاوتی نشان نمی دهد.

* زایمان طبیعی موجب سلامت روحی و روانی مادر و نوزاد خواهد شد.

* مرگ و میر مادران در سزارین 2 تا 4 برابر بیشتر از زایمان طبیعی است .

* مشکلات تنفسی در نوزادانی که از طریق سزارین دنیا می آیند بیشتر است.

* عمل سزارین نسبت به زایمان طبیعی ناتوان کننده تر و دردناک تر است.

* میزان افسردگی خفیف تا شدید در افرادی که از طریق سزارین متولد شده اند، بیشتر است.

توجه:

باید ترس و هراس بی مورد از زایمان را از خود دور کنید .

به پزشک یا مامای خود اعتماد کنید و به او اجازه دهید در مورد نحوه ی زایمان شما تصمیم بگیرد.

در صورتی باید زایمان شما به روش سزارین انجام بگیرد که امکان زایمان طبیعی برایتان وجود نداشته باشد.



انجمن تخصصی زنان و زایمان ایران
خدمات بهداشتی و درمانی

کد: KH-NC-HE113

تاریخ تدوین: 1400/01

تاریخ ابلاغ: 1400/01

بیمارستان خاتم الانبیا

میانه

عنوان : سزارین



تهیه و تنظیم: اختر آقایی

سمت: ماما

تحصیلات: کارشناس مامایی

موارد غیرقابل اجتناب سزارین

* سزارین قبلی

* تنگی لگن

* زجر جنین

* نمایش پا و نمایش های غیر طبیعی

* سایر موارد مانند : خونریزی های نیمه

ی دوم بارداری و ...

حتی زنانی که قبلا سزارین کرده اند نیز اکثرا می
توانند زایمان طبیعی داشته باشند .

منابع:

- ویلیامز 2018
- نوک 2020

آدرس : میانه _ بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن : 5-52220901

دلایل افزایش زایمان سزارین:

بالا رفتن سن ازدواج و در نتیجه بالا رفتن سن بارداری
خصوصا در نخست زاها

پایش الکترونیک جنین کاربرد گسترده تری یافته و در
نتیجه هر گونه زجر جنین سریعا قبل تشخیص بوده و
منجر به اقدام فوری سزارین می شود.

هرگونه تنگی لگن حتی در حد مختصر، تحت عمل
سزارین قرار می گیرد .

عوامل اجتماعی . اقتصادی و فرهنگی در میزان سزارین
تاثیر گذاشته است به گونه ای که میزان سزارین در افراد
پر درآمد بیشتر از افراد با درآمد متوسط است.

عوارض سزارین

✓ افزایش مرگ و میر مادران

در مقایسه با زایمان طبیعی در زایمان سزارین مرگ و
میر مادر بطور چشم گیر افزایش می یابد.

✓ افزایش صدمات زایمانی

اگرچه برای پرهیز از صدمات زایمانی در موارد نمایش
غیرطبیعی جنین از روش زایمان سزارین استفاده می
شود و لیکن نباید چنین پنداشت که سزارین تضمینی
است در برابر آسیب ها