

### تعریف :

سزارین نوعی جراحی جهت تولد جنین بصورت غیرطبیعی می باشد. که با شکافتن پوست روی شکم، عضلات زیر آن و جدار رحم همراه است.

### میزان شیوع :

به طور متوسط 10 درصد زایمان ها در جهان به روش سزارین انجام می شود و طبق آمار رسمی در ایران حدود 25 الی 35 درصد زایمان ها به این روش انجام می گیرد.

### چند مورد از دلایل مورد قبول برای

### انجام سزارین :

- ✓ عدم تطابق سر جنین با لگن مادر
- ✓ زجر جنین
- ✓ طرز قرار گرفتن غیر عادی جنین
- ✓ مشکلات مربوط به جفت و بند ناف
- ✓ سزارین قبلی
- ✓ جنین های نارس و دیررس
- ✓ جنین های دارای مشکلات RH خون
- ✓ بارداری چندقلویی و ...

### عوارض سزارین:

با وجود پیشرفت های پزشکی و افزایش امنیت عمل جراحی، با این حال یک سزارین خالی از خطر و عوارض نمی باشد.

### عوارض مربوط به مادر:

- خونریزی های بعد از عمل
- لخته های خونی
- عفونت
- چسبندگی در رحم، لوله ها و حتی روده ها
- عوارض بیهوشی
- دردهای مربوط به بخیه ها
- احتمال ایجاد نازایی
- احتمال یرقان و مشکلات تنفسی در نوزاد و ... .

برخی افراد افتادگی رحم را به زایمان طبیعی یا سزارین شدن فرد نسبت می دهند در حالیکه در بیشتر موارد علت آن غلط راه رفتن، غلط نشستن و گودی کمر می باشد.

### مراقبت های قبل از عمل:

- 1- انجام آزمایشات و مشاوره های لازم
- 2- اطلاع پزشک از بیماری های زمینه ای و داروهای مصرفی بیمار
- 3- استحمام شب قبل از عمل

### پروسیجر جراحی :

عمل سزارین یک عمل جراحی بزرگ است که اغلب تحت بی حسی نخاعی انجام می شود. سپس با ایجاد یک برش بر روی تمام لایه های جدار شکم که اغلب بصورت عرضی انجام می شود، (به دلیل ترمیم سریع تر و خونریزی کمتر) نوزاد شما در همان دقایق اول جراحی به دنیا می آید. سپس جفت از همان شکاف ایجاد شده خارج گردیده ولایه های شکمی به ترتیب بخیه زده می شوند که این مرحله طولانی ترین بخش جراحی می باشد. بخیه های داخل شکم قابل جذب هستند ولی بخیه های روی پوست معمولاً کشیدنی بوده و یک تا دو هفته بعد از زایمان باید توسط فرد مجرب کشیده شوند.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH-NC-HE 130

تاریخ تدوین: 1400/01

تاریخ ابلاغ: 1400/01

بیمارستان خاتم

الانبیا میانه

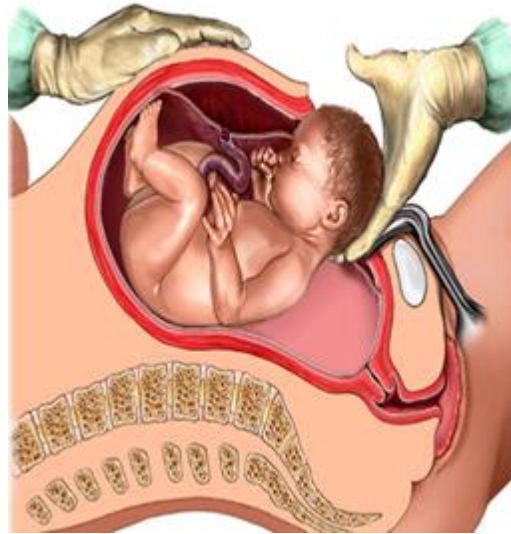
## عنوان: سزارین



تهیه و تنظیم: زهرا محمدی

سمت: کارشناس اتاق عمل

تحصیلات: کارشناسی اتاق عمل



### منابع:

- تکنولوژی جراحی برب کوهن
- تکنولوژی جراحی الکساندر

آدرس: میانه - بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 04152220901-5

## مراقبت های بعد از عمل :

1. با اطلاع پرستار خود و به کمک همراه خود در بخش شروع به راه رفتن کنید. زیرا راه رفتن عمل ترمیم را تسریع کرده و از تجمع گاز در روده هایتان جلوگیری می کند.
2. بعد از جراحی تا مدتی چیزی سنگین تر از نوزاد خود را بلند نکرده و از پله های زیاد بالا و پایین نروید.
3. هر روز صبح محل برش جراحی خود را بررسی کنید و در صورت روئیت تورم، ترشح، قرمزی و درد در اسرع وقت به پزشک خود مراجعه کنید.
4. مایعات فراوان و آبمیوه های طبیعی مصرف کنید.
5. بهداشت فردی را رعایت کرده و محل برش جراحی خود را خشک نگه دارید تا از عفونت های احتمالی جلوگیری به عمل آید.