

شما در این بروشور اطلاعاتی در مورد بیماری پنومونی دریافت می کنید و تا حدودی در مورد آنچه که در انتظار فرزند شما است آشنا می شوید. ولی به یاد داشته باشید که همه این موارد مختص نوزاد شماست؛ می بایست از ارائه این مطالب به دیگران خودداری نمائید.

### پنومونی چیست؟

التهاب ریه می باشد که از نظر بالینی ممکن است به صورت یک بیماری اولیه یا به عنوان عارضه یک بیماری دیگر اتفاق بیفتد. پنومونی به چند نوع تقسیم می شود:

- بر اساس قسمت های درگیر شده ریه
- بر اساس عامل ایجاد کننده که شامل:
  - ویروس،
  - باکتری،
  - قارچ،
  - تنفس مواد خارجی و .... می باشد.

### علائم پنومونی:

بر اساس عامل ایجاد کننده، واکنش بدن نسبت به عفونت متفاوت است.

#### پنومونی ویروسی:

از نوع باکتریایی شایع تر است. تب، سرفه و بیحالی از علائم این نوع عفونت ریه است.

#### پنومونی باکتریایی:

افزایش تعداد تنفس، سرفه، تحریک پذیری، خواب آلودگی، تغذیه ضعیف، مشکل در نفس کشیدن به صورت: عطش هوا و سیانوز(کبود شدن اطراف دهان)، تب، لرزش پره های بینی، رنگ پریدگی، استفراغ، التهاب چشم ها.



### تشخیص:

- معاینات فیزیکی
- تاریخچه سلامتی
- رادیوگرافی قفسه سینه
- مطالعات آزمایشگاهی و کشت خون

### درمان:

- آنتی بیوتیک درمانی
- تجویز مایعات تزریقی
- اکسیژن درمانی
- درمان تب
- تمیز کردن راه هوایی و مجاری بینی
- رعایت حالت نیمه نشسته
- فیزیوتراپی قفسه سینه (از پرستار کمک بخواهید).





کد: KH - NC - HE 10

تاریخ تدوین: 97/07

تاریخ آخرین بازنگری: 1400/01

بیمارستان خاتم الانبیا

میانه

## عنوان: پنومونی نوزادی

راهنمای والدین



تهیه و تنظیم: پریسا مختاری

سمت: سوپروایزر آموزشی و آموزش سلامت

تحصیلات: ارشد پرستاری

### مراقبت‌های پس از ترخیص:

- اجتناب از تماس با افرادی که مبتلا به سرماخوردگی هستند.
- مناسب نگه داشتن دمای اتاق
- مراجعه حداقل 24 الی 48 ساعت بعد از ترخیص به پزشک
- در صورت مشاهده علائم زیر بسیار سریع نزد پزشک مراجعه کنید:
- تنگی نفس
- اختلالات تنفسی

منابع:

- ونگ، د، هاکنبری، م، ویلسون، د، 1389، کتاب مرجع پرستاری کودکان ونگ، ترجمه شده توسط سامی، پ، ویرایش هشتم، تهران: بشری و تحفه.

-صلاح زهی، ه، خجسته، ف، نظریور، س، 1388، پرستاری بهداشت مادران و نوزادان، ویرایش دوم، چاپ هفتم، تهران: گلبان.

آدرس: میانه\_بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 04152220901-5

### خودمراقبتی

نکات مورد توجه مادران:

در حین بستری در موارد زیر حتماً از پرستار کمک بخواهید:

- ⊕ ادامه تغذیه با شیر مادر حتماً باید طبق دستور پزشک باشد.
- ⊕ تن شویه دادن نوزاد در صورت داشتن تب
- ⊕ فیزیوتراپی قفسه سینه

حالت صحیح دست در فیزیوتراپی قفسه سینه



درست



غلط