

## بیماری کلیوی مزمن:

نوعی بیماری کلیوی با ازدست رفتن تدریجی عملکرد کلیه طی بازه زمانی چند ماهه الی چند ساله می‌باشد. به‌طور کلی در ابتدا هیچ نشانه‌ای وجود ندارد؛ اما بعد، نشانه‌هایی چون ورم پا، احساس خستگی، بالا آوردن، از دست رفتن اشتها و کنفوزیون دیده می‌شوند. عوارض این بیماری شامل این موارد می‌شود: بالا رفتن ریسک بیماری قلبی، فشارخون بالا، بیماری استخوان و کم‌خونی.

علت بیماری کلیوی مزمن شامل این موارد است: دیابت، فشار خون بالا و ....

## آیا بیماری کلیوی باعث می‌شود در معرض خطر بیشتری باشم؟

مانند سایر افرادی که یک بیماری مزمن و شدید دارند، اگر افراد مبتلا به بیماری‌های کلیوی هم به عفونت با **ویروس کرونا** دچار شوند، احتمال بیشتری هست که با علائم شدید عفونت کرونا روبه‌رو شوند.

دقت کنیم که احتمال واگیری ویروس کرونا در این افراد بیشتر نیست، اما خطر بروز علائم شدیدتر در صورت سرایت ویروس کرونا بیشتر است.

## افرادی که **دیالیز** می‌شوند:

دستگاه ایمنی بدن در افراد تحت **دیالیز** ضعیف‌تر است و به همین دلیل مبارزه با عفونت‌ها در این اشخاص دشوارتر خواهد بود. دقت کنیم که همه بیماران کلیوی باید

درمان‌ها و برنامه دیالیز خود را با همان نظم قبلی ادامه دهند و در عین حال، بیش از دیگران همه موارد بهداشتی پیشگیری از عفونت کرونا را رعایت کنند.

بیماران کلیوی که دیالیز می‌شوند بدن آنها ضعیف است و باید حتما در مراجعه برای دیالیز در تمام زمان از ماسک استفاده کرده و قبل از مراجعه با پرستار مرکز دیالیز تماس بگیرند، تا کمترین معطلی را در انتظار برای دیالیز داشته باشند.

## افرادی که کلیه پیوندی دارند:

کسانی که پیوند کلیه دریافت کرده‌اند، نیاز به مصرف داروهای ضد رد پیوند دارند؛ به این داروها، سرکوب‌کننده ایمنی هم گفته می‌شود.

این داروها، فعالیت سیستم ایمنی بدن را کم می‌کنند و به همین دلیل مبارزه با عفونت‌ها دشوارتر می‌شود.

در صورت انجام عمل پیوند کلیه، بسیار مهم است که **به مصرف داروهای ضد رد پیوند همچنان ادامه دهیم**. به همین اندازه اهمیت دارد که در شست‌وشوی دست‌ها، حفظ بهداشت و رعایت نکات پیشگیری از سرایت ویروس کرونا کوشا باشیم.

## نکاتی که باید مبتلایان به **بیماری‌های کلیوی** رعایت کنند:

افراد سالخورده و مبتلایان به بیماری‌های زمینه‌ای (مانند بیماری کلیوی) در صورت ابتلا به عفونت کرونا، ممکن است با عفونت شدید کرونا روبه‌رو شوند.

اگر ما هم در این دو گروه هستیم، باید نکات زیر را رعایت کنیم:

- ذخیره قابل قبولی از داروها و مواد مورد نیاز داشته باشیم.
  - کسی که دچار مشکل کلیه ناشی از کرونا بشود علائمی مانند کاهش حجم ادرار، وجود خون در ادرار، ادرار کف آلود، فشار خون زیاد یا کاهش فشار خون خواهد داشت که در این موارد نیاز به مراجعه به پزشک دارد و سایر موارد دردهای عضلانی ناشی از کرونا، با مسکن‌های این دوره قابل رفع است.
  - در هر لحظه دقت کنیم که فاصله فیزیکی (حداقل یک و نیم متر) از دیگران را رعایت کنیم.
  - اگر به مکانی عمومی می‌رویم، ضمن رعایت فاصله فیزیکی و پرهیز از تماس نزدیک با دیگران، از افرادی که بیمار به نظر می‌رسند، (سرفه یا عطسه می‌کنند) دور باشیم.
  - به‌طور منظم و مرتب دست‌ها را بشوییم.
  - تا حد امکان از تجمعات و گردهمایی‌ها دور بمانیم.
  - تا حد امکان در خانه بمانیم.
- کرونا ممکن است روی کلیه‌ها اثر بگذارد و حتی کسانی که بیماری زمینه‌ای و یا کلیوی ندارند، در کرونا دچار نارسائی کلیه و حتی نیازمند دیالیز شوند.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH-NC-HE 127	بیمارستان خاتم الانبیا
تاریخ تدوین: 1400/02	میانه
تاریخ ابلاغ: 1400/02	

## عنوان:

کرونا در بیماران با سابقه بیماری

مزمن کلیوی



تهیه و تنظیم: مهسا چهره

سمت: پرستار

تحصیلات: کارشناس پرستاری

بر پایه شرایط بیماری و سایر عوامل، در بیشتر این بیماران پزشک معالج داروی سرکوب‌کننده ایمنی تجویز می‌کند.

این داروها فعالیت سیستم ایمنی بدن را کاهش می‌دهند و در نتیجه مقابله با عفونت دشوار می‌شود.

بنابراین این افراد هم باید:

- طبق تجویز پزشک همچنان به مصرف داروها ادامه دهند.
- نکات بهداشتی پیشگیری از عفونت با ویروس کرونا را (چنانکه در بالا ذکر شد) بیش از دیگران جدی بگیرند.

منابع:

- [National Kidney Foundation and International Society of Nephrology](#)

- مقاله کلیه و کرونا نویسنده دکتر محمد جباری

آدرس: بیمارستان خاتم الانبیا میانه

تلفن: 5-52220901

عموما بیماری های شدید کرونا که نیازمند بستری هستند، دچار نارسائی حاد کلیه ناشی از کرونا می شوند و در موارد خفیف و متوسط کرونا احتمال درگیری کلیوی خیلی ناچیز است.

ما نباید هیچ یک از نوبت‌های دیالیز را از دست بدهیم و در صورتی که احساس کسالت و بیماری داریم با کادر درمانی در مرکز دیالیز تلفنی مشورت کنیم.

اگر سابقه پیوند کلیه داریم، باید موارد زیر را جدی بگیریم:

- مصرف مرتب داروی ضد رد پیوند طبق تجویز پزشک و عدم قطع یا تغییر خودسرانه دارو.
- رعایت کامل همه نکات بهداشتی
- اجرای دقیق همه توصیه‌های کادر درمانی

برخی افراد یک بیماری خود ایمنی دارند که به کلیه آسیب می‌زند، در مورد این افراد چطور؟

در بیماری خود ایمنی، دستگاه ایمنی بدن به اشتباه به سلول‌ها، بافت‌ها یا اعضای بدنمان حمله می‌کند.

بسیاری از این بیماری‌ها مانند لوپوس (نام یک نوع بیماری خود ایمنی)، کلیه را هم به خطا مورد هدف قرار می‌دهند و به آن آسیب می‌زنند.