



سنگ کلیه چیست؟

علت اصلی اکثر سنگ کلیه ها هنوز مشخص نیست اما می تواند با غلظت بالای کلسیم در ادرار و یا گاهی در خون مرتبط باشد. همچنین سنگ کلیه می تواند به علت کم شدن آب بدن، عفونت، انسداد در سیستم ادراری و اختلالات مختلف کلیه به وجود بیاید.

بلور های نمک که به صورت طبیعی در ادرار وجود دارند با هم جمع شده و به اندازه های بزرگتری در می آیند (اندازه ی آنها در موارد مختلف متفاوت است). برخی از آنها بسیار کوچک هستند و تنها به اندازه ی یک عدد شن می باشند و برخی دیگر از آنها به اندازه ای بزرگ هستند که می توانند تمام لگنچه کلیه را پر کنند.

علائم سنگ کلیه

کلیه جزو مهم ترین اندام های بدن است که تمام مایعات غیر ضروری بدن را خارج می کند. در ادرار هرگونه ماده ای غیر مفید می تواند وجود داشته باشد.

ادرار در کلیه ساخته شده و از طریق مثانه و مجرای ادراری از بدن خارج می شود، اما ممکن است مواد سمی که در بدن حل نشده موجب تشکیل سنگ کلیه شود. بدن خودش می تواند از پس سنگ های ریز کلیه بر بیاید، اما دفع سنگ های بزرگ از توان بدن ما خارج است.

بنابراین سنگ های بزرگ تر در کلیه مانده و احتمالاً موجب درد و ناراحتی می شوند، زیرا در حقیقت مانع کارکرد عادی کلیه خواهند شد. زمانی که میزنا ی یا حالب (لوله باریکی که ادرار را از کلیه ها به مثانه می برد) توسط سنگ کلیه مسدود شود، شخص متحمل دردی فجیع خواهد شد .

در ادامه هشت مورد از علائم بروز سنگ کلیه را به شما معرفی می کنیم که بهتر است حواستان به آنها باشد، تا به موقع برای درمان آن اقدام کنید.

عفونت

در صورت تشکیل سنگ کلیه، فرد انواع عفونت های رایج را از جمله ادرار همراه با درد، عفونت های ادراری و تب تجربه خواهد کرد.

بوی بد و رنگ غیر عادی ادرار

اگر مشکلی در بافت ادراری در افراد بین 20 تا 40 سال به وجود آید، مشکل معمولاً خود را در قالب تغییر رنگ و گرفتن بوی بد، خود را نشان می دهد. دلیل این اتفاق هم وجود مواد سمی و شیمیایی در بدن فرد است. ادرار غیر شفاف یکی دیگر از حالت های آن است. این را هم بدانید که ممکن است اندازه و حالت سنگ کلیه تغییر کند.

سابقه درد

اگر نمی دانید که شما با این مشکل مواجه هستید یا خیر، بهتر است آن را امتحان کنید. درد هنگام صبح بیشتر رایج است، زیرا ادرار در طول روز بیشتر اتفاق می افتد.

درد کلیه

به مجرد اینکه سنگ کلیه مسیر عبوری کلیه را مسدود کند، فرد با درد زیادی در ناحیه شکم خود مواجه می شود. این درد با گذر زمان مرتب بیشتر و بیشتر می شود. علاوه بر آن، وجود درد در اندام تناسلی و کمر می تواند نتیجه وجود سنگ کلیه باشد.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH - NC - HE145

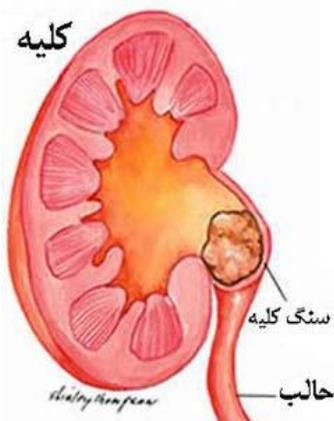
تاریخ تدوین: 96/06

تاریخ آخرین بازنگری: 1400/02

بیمارستان خاتم الانبیا

میانه

عنوان: سنگ کلیه



تهیه و تنظیم: مهدی مولایی

سمت: پرستار

تحصیلات: کارشناس پرستاری

دچار سنگ کلیه شوند، اما تعداد مردانی که دچار سنگ کلیه می‌شوند، بیشتر است. برخی محققان باور دارند که سابقه خانوادگی و مشکلات کلیوی می‌تواند به طرز قابل توجهی احتمال ایجاد آن را افزایش دهد.

هر گونه سابقه خانوادگی که نشان دهنده سنگ کلیه باشد، را در خود بررسی کنید. پیشگیری همیشه بهتر از درمان است. اگر می‌دانید که سنگ کلیه در خانواده‌تان موروثی است، حتماً از اقدامات پیشگیرنده مناسب، مثل افزایش مصرف مایعات بدون قند، کافئین و خودداری از مصرف بیش از حد لبنیات مخصوصاً در شب، استفاده کنید.

هیچوقت عمداً بدن‌تان را به مرز کم آب شدن نکشاند، که ممکن است در اثر ساعات طولانی کار بدنی یا صرف زمان زیاد در هوای گرم ایجاد شود. همیشه حین کار، یک بطری آب همراه خود داشته باشید.

منابع:

- درسنامه داخلی جراحی برونر و سووارث 2018 - بخش کلیه و مجاری ادراری
- کتاب کلید شناخت و درمان سنگ کلیه-نجمه و نواب شمس پور

آدرس: میانه_ بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 04152220901-5

راه های درمان سنگ کلیه

اولین روز شما در بیمارستان با آزمایشات و تست‌های ادرار و سونوگرافی می‌گذرد.

تست ادرار وجود خون را در ادرار تایید کرده و نشان دهنده انسداد احتمالی کلیه خواهد بود.

سونوگرافی، محل سنگ و اندازه نسبی آن را نشان می‌دهد.

برای ثابت نگه داشتن مقدار آب بدن، احتمالاً تزریق سرم انجام می‌گیرد و رژیم غذایی نیز به مواد غذایی غیر از لبنیات و مایعات بدون کافئین محدود خواهد شد.

بعد از گذشت یک تا دو روز استراحت، پزشک بر حسب نتایج آزمایشات، اقدامات مختلفی را تجویز می‌کند.

بسیاری از سنگ‌های کلیه بعد از چند روز افزایش مایعات مصرفی به طور طبیعی دفع می‌شوند. بیمار معمولاً بعد از بیرون آمدن سنگ، احساس راحتی خواهد کرد و اندازه سنگ معمولاً به اندازه تخم گوجه فرنگی است. اما خیلی از بیماران هم به این خوش شانس نیستند. برای این افراد، پزشک استفاده از ابزار سنگ‌شکن که سنگ را به قطعات کوچک‌تر و قابل دفع می‌شکند، تجویز می‌کند.

توصیه ها

با اینکه خانم‌ها هم به همان میزان آقایان ممکن است،