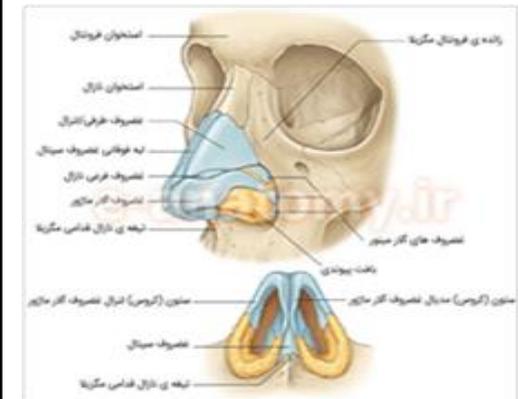


تعریف:

عمل جراحی زیبایی بینی را رینوپلاستی و ترمیم انحراف تیغه بینی را سیتوپلاستی گویند. باید توجه داشت که مهمترین عامل در حصول نتیجه رینوپلاستی، شکل اولیه بینی و کیفیت پوست آن است. پوستهای نازک به نسبت پوستهای ضخیم نتیجه بهتری دارند و همچنین در جراحی زیبایی بینی باید تناسب بین اعضاء صورت و بینی رعایت شود.

تصویری از آناتومی بینی:



اهداف جراحی بینی:

- 1- اصلاح فرم ظاهری بینی
- 2- بهبود مشکلات تنفسی ناشی از دفورمیتی بینی
- 3- اصلاح ناهنجاریهای ناشی از آسیب

روشهای رینوپلاستی:

- 1- باز: شکافهایی درون و بیرون سوراخ بینی و پره میانی ایجاد می شود تا پوست از روی استخوان کنار زده شود. و دسترسی بیشتری به ساختار بینی داشته باشد.
- 2- بسته: تنها چند شکاف کوچک درون سوراخ بینی ایجاد می شود تا پوست از روی استخوان و غضروف کنار زده شود و دید جراح در این روش کافی نیست.

آمادگی قبل از عمل:

- 1- انجام آزمایش خون
 - 2- قطع کردن مصرف آسپرین و مسکن ها یک هفته قبل از عمل
 - 3- آگاهی از مزایا و معایب جراحی پیش از تنظیم زمان عمل
 - 4- در جریان قرار دادن سابقه بیماری و حساسیت دارویی
- روش عمل:** تحت بیهوشی عمومی و در پوزیشن سوپاین جراح از سوراخهای بینی برشی روی تیغه ایجاد می کند تا به قسمتهای اضافی غضروف برسد. بعد از اینکه قسمتهای اضافی استخوان و غضروف درآورده شد تیغه بینی سر جای خود محکم می شود. در خاتمه جراح حفرات بینی را پانسمان می کند و طول عمل نزدیک یک تا دو ساعت می باشد.

عوارض احتمالی:

- ✓ درد و تورم بینی
- ✓ خونریزی بعد از عمل
- ✓ کبودی
- ✓ علایم انسداد بینی

مراقبتهای بعد از عمل:

- 1- استراحت نیمه نشسته بعد از عمل
- 2- مش بین 1-3 روز و بخیه ها بعد 4-7 روز، آتل بینی پس از 7-10 روز بعد از عمل برداشته می شود.
- 3- دهان خود را هنگام عطسه و سرفه باز نگه دارد تا بداخل بینی فشار وارد نشود.
- 4- استفاده به موقع از آنتی بیوتیکها و مسکنها.
- 5- عدم استفاده از غذاهای سفت و جویدن طولانی
- 6- تا 24 ساعت بعد از عمل، کمپرس سرد و سپس کمپرس گرم جهت کاهش کبودی و تورم اطراف بینی طبق دستور پزشک.
- 7- رژیم غذایی غنی از پروتئین و ویتامین.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH - NC - HE ₁₃₁	بیمارستان خاتم الانبیا
تاریخ تدوین: 1400/01	میانه
تاریخ ابلاغ: 1400/01	

عنوان:

رینو پلاستی



تهیه و تنظیم: ناهید حسینیجانی

سمت: تکنسین اتاق عمل

تحصیلات: کارشناسی اتاق عمل

چه کسانی نباید عمل جراحی بینی کنند.

- ✓ عمل جراحی بینی در اطفال به علت در حال رشد بودن
- ✓ افراد مسن
- ✓ کسانی که سابقه کانسر دارند
- ✓ بیماریهای خونی و عیوب انعقادی
- ✓ امراض ناتوان کننده مزمن
- ✓ عفونتهای حاد
- ✓ بیماریهای روانی و قلبی شدید
- ممنوعیت دارد.

منابع:

- تکنولوژی جراحی لیلا ساداتی
- کتابچه آموزشی پنج بیماری شایع اتاق عمل

آدرس: میانه - بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 5-52220901

8- نگهداشتن غضروف اضافی بینی در فریزر تا پنج سال.

9- یک هفته از استحمام خودداری شود.

10- تا شش هفته از عینک روی بینی استفاده نشود.

11- دندانهایتان را با مسواک نرم تمیز کنید.

12- عدم انجام شنا و ورزشهای سنگین تا 2-1 ماه پس از عمل.

13- خودداری از فین کردن.

14- پس از برداشتن چسب تا شش ماه از کرم ضد آفتاب استفاده شود.

15- برای کاهش زودتر تورم از نمک، کمتر استفاده کنید.

16- لباسهایی بپوشید که از جلو بسته می شوند تا مجبور

نباشید لباستان را از سر بپوشید و در بیاورید.

