

## آیا میدانید:

مسمومیت با منو کسید کربن یکی از مرگبارترین انواع مسمومیتهاست.

منو کسید کربن گازی بیرنگ، بی بو و بدون طعم و غیر محرك است. که در اثر سوختن ناقص سوخته‌های فسیلی مانند نفت، گاز، بنزین، گازوئیل، دود اگزوز اتومبیل و ذغال چوب حاصل می‌شود.

در دود سیگار نیز مقادیری از گاز منو کسید کربن موجود است و این گاز می‌تواند در اثر مصرف طولانی مدت سیگار سبب بروز مسمومیت مزمن در افراد سیگاری گردد. استفاده از آبگرمکن نفتی یا گازی و یا دستگاه پکیج در داخل محیط حمام و یا محیط‌های کوچک دربسته نیز منجر به سوخت ناقص و مسمومیت با گاز خواهد شد.

مواردی از مسمومیتهای کشنده با منو کسید کربن در رانندگانی گزارش شده است که برای گرم کردن خودروی خود در فصول سرد سال از گاز پیک نیکی استفاده نموده‌اند. حضور در گاراژهای دربسته نیز که در آن اتومبیل با موتور روشن وجود دارد خطر بروز مسمومیت با منو کسید کربن را به همراه دارد.

استفاده از بخاری‌های بدون دودکش تنها در محیط‌هایی که دارای تهویه و جریان مناسب هوا می‌باشند مجاز است. از بکار بردن این وسایل در محیط‌های بسته و فاقد جریان هوا خودداری‌نمایید.



در هنگام بروز آتش سوزی علاوه بر ایجاد گاز منو کسید کربن، گاز سیانید از سوختن مواد پلاستیکی ایجاد می‌شود که شدیداً سمی است.

## علائم مسمومیت با مونوکسید کربن:

- علائم تماس طولانی با منو کسید کربن، سردرد، گیجی، ضربان شدید شقیقه‌ها، وزوز گوش و خواب آلودگی است. در ادامه تماس، فرد مسموم دچار تهوع، استفراغ و تپش قلب می‌شود.
- تماس با مقادیر بالای منو کسید کربن در مدت طولانی می‌تواند سبب تهوع، استفراغ، تپش قلب، کاهش هوشیاری،

آسیب دائمی عصبی، کما و مرگ شود.

- علائم مسمومیت با منو کسید کربن در کودکان تهوع، استفراغ و اسهال است که با مقادیر پایین‌تری از منوکسیدکربن نیز بروز می‌نماید. تماس طولانی مدت با گاز منو کسید کربن به ویژه در کودکان، میتواند با بروز اختلالات رفتاری و کاهش حافظه و ضریب هوشی همراه باشد.



## پیشگیری:

- در هنگام استفاده از بخاری‌های نفتی و گازی، جهت پیشگیری از مسمومیت با گاز منو کسید کربن، اطمینان از نصب صحیح و کارکرد مناسب دودکش‌ها



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH - NC - HE<sub>62</sub>  
تاریخ تدوین: 08/ 98  
تاریخ ابلاغ: 08/ 98

## بیمارستان خاتم الانبیا میانه

هفته پیشگیری از مسمومیت ها (1-7 آبان)

شعار هفته پیشگیری از مسمومیت ها در سال 1398

"با افزایش آگاهی، مانع مسمومیت دارویی  
شویم"

پیشگیری از مسمومیت ناشی از

گازها و منو کسید کربن



تهیه و تنظیم : پریسا مختاری

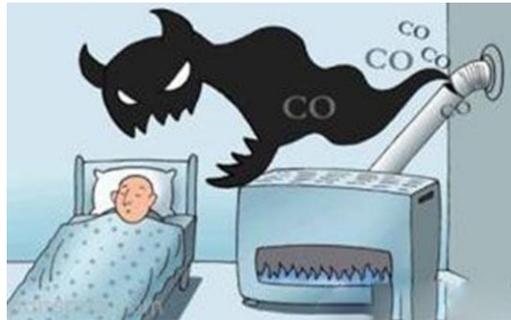
(سوپروایزر آموزشی و آموزش سلامت)

تحصیلات: ارشد پرستاری

تاریخ بازنگری: 1398

## اقدامات درمانی:

- 1- انتقال مصدوم به هوای آزاد
- 2- احیای قلبی عروقی در صورت قطع تنفس بیمار مسموم با منو کسید کربن و یا گازهای دیگر
- 3- سریعاً با شماره اورژانس 115 تماس گرفته و در اسرع وقت فرد مسموم را به پزشک ارجاع دهید.



منبع:

دستورالعمل های پیشگیری از مسمومیت [www.cdc.gov/co/guidelines.htm](http://www.cdc.gov/co/guidelines.htm)

[www.cdc.gov/co/psa.htm](http://www.cdc.gov/co/psa.htm)

آدرس : میانه\_ بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن : 52220901-5

الزامی است.

- سرد بودن لوله دودکش بخاری، دلیل بر خارج نشدن دود و گاز سمی است.
- از خوابیدن در داخل اتومبیل روشن درحالیکه کولر و یا بخاری آن روشن است، خودداری نمایید.
- توصیه های ایمنی در مورد استفاده از وسایل حرارتی را رعایت نمایید.



- از به کار بردن وسایلی مانند بخاری نفتی، چراغ خوراکی نفتی، گاز پیکنیک و ... برای گرم کردن خانه اجتناب نمایید و در صورت استفاده مطمئن شوید هوای آزاد از خارج به داخل خانه جریان دارد.
- بازدید سالانه وسایل گرمزای سوختنی قبل از فصل سرما توسط افراد حرفه ای ضروری است.
- همواره مراقب تهویه کافی جریان هوا در داخل خانه باشید.
- از به کار گیری وسایل گرمزای گازوئیلی در داخل خانه بپرهیزید.