

بالایی دارد.

علائم:

دو نوع مسمومیت در اثر مصرف قرص برنج ایجاد می گردد. در مواردی که فرد قرص نم کشیده و بی اثر مصرف کرده و یا بلافاصله پس از مصرف استفراغ نموده باشد مسمومیت خفیف ایجاد می گردد. در این صورت بیمار دچار سردرد، سرگیجه، تهوع، استفراغ و تنگی نفس شده که با درمان های حمایتی بهبود می یابد. در مواردی که فرد بیش از یک چهارم قرص برنج تازه مصرف کند و ایجاد استفراغ دقیقی به تاخیر افتد، مسمومیت شدید با قرص برنج ایجاد می گردد که شامل شوک (هیپوتانسیون، تاکی کاردی، تاکی پنه، ...) و اسیدوز شدید متابولیک بوده و در ادامه، درگیری بیش تر ارگان های حیاتی شامل قلب و مغز و ریه ها و کلیه و کبد ایجاد می شود.



3

از جمله شایعترین علائم می توان: بی قراری، تحریک پذیری، گیجی، سرگیجه، پارستزی، دوبینی، آتاکسی، سرفه، تنگی نفس، درد کولیت شکمی، تهوع، استفراغ، مدفوع سیاه رنگ، تعریق، ضعف و بی حالی نام برد.



درمان:

- 1- محتوای اسیدی معده تبدیل فسفید آلومینیوم به گاز سمی فسفین را افزایش می دهد. بنابراین رقیق سازی اولیه اسید معده با محلول بیکربنات سدیم می تواند مفید باشد.
- 2- تجویز داروهای مهار کننده پمپ پروتون مانند امپرازول
- 3- تجویز منگنات پتاسیم در 60 دقیقه اول

4



آیا می دانید در کشور ما مسمومیت با سموم کشاورزی یکی از علل مهم ایجاد مسمومیت است؟

فسفید آلومینیوم (ALP) یا قرص برنج معروف به فوستوکسین (PHOSTOXIN) یکی از شایعترین آفت کش ها و حشره کش های مورد استفاده در کشاورزی است، که در مناطق مختلف کشور به ویژه در نواحی شمالی جهت حفظ حبوبات، غلات و برنج استفاده می شود. زمانی که فسفیدها در تماس با اسید معده یا آب یا رطوبت هوا قرار می گیرند باعث تولید گاز فسفین می شوند. فسفین یک گاز بی رنگ و قابل اشتعال با بویی شبیه ماهی گندیده می باشد این گاز قابل اشتعال و بسیار سمی است.

فسفید آلومینیوم بسیار سمی است و مسمومیت با آن مرگ و میر

2



کد: KH-NC-HE58  
تاریخ تدوین: 98/08  
تاریخ ابلاغ: 98/08

## بیمارستان خاتم الانبیا میانه

هفته پیشگیری از مسمومیت ها 1-7 (آبان)

شعار هفته پیشگیری از مسمومیت ها در سال 1398

"با افزایش آگاهی، مانع مسمومیت دارویی  
شویم"

## مسمومیت با قرص برنج



تهیه و تنظیم: پریسا مختاری

(سوپروایزر آموزشی و آموزش سلامت)

تحصیلات: ارشد پرستاری

تاریخ بازنگری: 1398

درمان پیشگیری است.

برای پیشگیری از مسمومیت های استنشاقی استفاده از لباس مناسب، دستکش، تهویه مناسب و وسایل حفاظتی تنفسی نقش مهمی را دارا می باشند. در پیشگیری از مسمومیت های گوارشی به ویژه مسمومیت های تصادفی در اطفال آگاه سازی خانواده ها و نظارت دقیق بر تولید و توزیع این ترکیبات نقش بسیار مهمی را دارا می باشد. آسیب ناشی از مسمومیت با قرص برنج می تواند جبران ناپذیر باشد.

با جایگزین نمودن قرص برنج با سیر و نمک خانواده خود را محافظت کنید.

منابع:

- معاونت غذا و دارو - واحد اطلاع رسانی داروها و سموم

- [www.fdo.tums.ac.ir](http://www.fdo.tums.ac.ir)

آدرس: میانه - بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 52220901-5

بعد از مسمومیت

4- زغال فعال باعث کاهش جذب ذرات فسفید می شود که به نظر می رسد در بروز اثرات سمی نقش داشته باشد.

5- تجویز وریدی گلوکونات کلسیم و سولفات منیزیوم با توجه به اثرات تثبیت کننده غشایی، اثرا درمانی مفیدی دارد.

6- تجویز اکسیژن 100 درصد برای بیماران علامت دار

7- تجویز خوراکی روغن نارگیل که می تواند گاز فسفین آزاد شده در دستگاه گوارش را جذب نماید.



پیشگیری:

با توجه به مرگ و میر بالای ناشی از مسمومیت با قرص برنج و عدم وجود پادزهر اختصاصی بهترین