

کودکان زیر 5 سال، پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند و ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند. این عمل بخشی از آموزش و درک این گروه سنی از محیط اطرافشان است و این عمل زمینه ساز بروز مسمومیت است و با توجه به اینکه مسمومیت ها کشنده و باعث مرگ و عوارض ماندگار برجای می گذارد لذا پیشگیری از بروز مسمومیت مهمترین اقدام می باشد و به این منظور نکات ذیل جهت پیشگیری از بروز مسمومیت در کودکان پیشنهاد می گردد.

1- در هنگام بیماری کودکان، مراقب باشید تا دوز تکراری دارو به وی ندهید.

2- کیف دستی، ساک خرید و کیسه های نایلونی را دور از دسترس کودکان قرار دهید. ممکن است داخل آنها وسایلی باشد که توسط کودک بلعیده شود و یا کودک ضمن بازی، آنها را روی سر خود کشیده و سبب خفگی وی شود.

3- گلها و گیاهان آپارتمانی را دور از دسترس کودکان قرار دهید و هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آنها باشید، تا توسط گلها و گیاهان سمی، مسموم نشوند.

4- مواد شیمیایی، شوینده و سفید کننده را در منزل در کمد های دارای قفل و دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید و درب کمد هایی که در آن مواد شیمیایی خطرناک را نگه می دارید با قفل یا طناب محک نمائید.

5- هیچگاه الکل و ضد یخ را در دسترس کودکان قرار ندهید.

6- محصولات شیمیایی و شوینده، نفت و بنزین را به هیچ عنوان در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگهداری نکنید. این عمل سبب خورده شدن اتفاقی این مواد توسط کودکان می شود.

7- داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید، چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.

8- اگر به کودک خود دارو می دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آببات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.

9- عمده ترین موارد مسمومیت در کودکان در اثر خوردن داروها، مواد شیمیایی و محصولات خانگی مانند، مواد آرایشی بهداشتی و گیاهان آپارتمانی سمی بوده است. مسمومیتهای دارویی اغلب به خاطر شکل ظاهری داروها و یا به علت اشتباه والدین در نگهداری داروها ایجاد می شوند.

10- مسمومیت با مواد سوزاننده و انواع شوینده ها نیز به خاطر جذابیت بسته بندی این مواد و رنگهای شاد آنها اتفاق می افتد بنابراین والدین کودک باید این مواد را از دسترس کودکان دور نگهدارند.

11- بلع باطری ساعت در کودک می تواند با عوارض جدی همراه باشد.



**مصرف اشتباهی متادون شایع ترین مسمومیت دارویی در کودکان است که خطر مرگ را به دنبال دارد.**

در صورت مشاهده هر یک از موارد بالا کودک را سریعاً به مرکز درمانی منتقل کنید.

مسمومیت غذایی نوعی التهاب معده روده است که در اثر خوردن غذاهایی که 3 الی 24 ساعت خارج از یخچال نگهداری شده اند، ایجاد می شود و بسته به نوع سم علائمی از قبیل گرفتگی شکم، تب، استفراغ و اسهال با شدتی ناراحت کننده ظاهر



مختصات پزشکی رانندگان

کد: KH - NC - HE<sub>63</sub>  
تاریخ تدوین: 98/ 08  
تاریخ ابلاغ: 98/08

## بیمارستان خاتم الانبیا میانه

هفته پیشگیری از مسمومیت ها (1-7 آبان)

شعار هفته پیشگیری از مسمومیت ها در سال 1398

"با افزایش آگاهی، مانع مسمومیت دارویی  
شویم"

### مسمومیت در کودکان



هنگام مسمومیت کودک  
چه باید کرد؟



تهیه و تنظیم: پریسا مختاری

(سوپروایزر آموزشی و آموزش سلامت)

تحصیلات: ارشد پرستاری

تاریخ بازنگری: 1398

3- کودک را در بستر بخوابانید. از دادن هرگونه غذایی خودداری کنید اما سعی کنید مایعات بدن او را با دادن نوشیدنیها به مقدار کم بطور پی در پی و اضافه کردن مقدار خیلی کم نمک و یک قاشق مرباخوری قند به آن، حفظ کنید.

4- سعی کنید عامل مسمومیت کودک را پیدا کنید.



برای جلوگیری از مسمومیت غذایی، تمام غذاهای پخته را در یخچال نگهدار کنید و اگر خواستید آنها را مورد استفاده مجدد قرار دهید کاملا غذا را حرارت دهید.

منابع:

- دفتر تحقیق توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

-ستاد مرکزی اطلاع رسانی داروها و سموم/ سازمان غذا و دارو 1396

آدرس: میانه\_ بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 52220901-5

می‌شوند. در غذاهایی که آلوده به باکتری هستند باکتریها از خود سمی ترشح می کنند که بر پوشش داخلی روده ها اثر می گذارد و موجب التهاب آن می شود. بنابراین قبل از آماده کردن غذا و بعد از پایان کار دستها را با آب و صابون بشوید و از ظرف تمیز و بهداشتی جهت تهیه غذای کودک استفاده نمایید.



### علائم مسمومیت:

چنگ زدن شکم - تب - استفراغ - مدفوع مکرر و آبکی، ممکن است در آن خون، چرک، یا مخاط نیز دیده شود - ضعف عضلانی و لرز - بی اشتها

### آیا مسمومیت در کودک خطرناک است؟

مسمومیت از آنجاییکه سریعاً می تواند به بی آب شدن بدن منجر شود خطرناک است.

### اقدامات:

1- اگر کودک مسموم اسهال و استفراغ دارد درجه حرارت بدنش را از نظر تب اندازه بگیرید.  
2- مدفوع کودک مسموم را از نظر وجود خون یا مخاط در آن بررسی نمایید.